

'Gezonde geest in gezond lichaam'

De Romeinen zeiden het ook al, meer dan tweeduizend jaar geleden. Dus: een sportieve Zazie deze week! Met een gamefreak of geek die de meeste van zijn games thuis liet en wielrenner Philippe Gilbert achterna ging. Een schaakfanaat die tevreden terugkeerde van het jeugdkampioenschap. En tieners uit Zellik die straffe toeren uithalen in breakdance-acrobatie.

Hiernaast: Oscar en zijn mama Reinhilde. Foto's rechts: met de fietsen op de veerpont het kanaal over, in de buurt van Damme. En Oscar en boezemvriend Axel, na een blitzbezoek aan de Brugse H&M.



© REINHILDE TIERRYN



DOOR PATRICK JORDENS

MOEDER EN ZON UIT MOLENBEEK RIJDEN HUN EIGEN RONDE VAN VLAANDEREN

Sterke wind & pijn aan de poep!

Van Brussel tot het Nederlandse Cadzand, met de fiets! Oscar (12), zijn vriend Axel (13) en mama Reinhilde uit Molenbeek zaten tijdens de paasvakantie drie dagen lang in het zadel. "Nooit gedacht dat je daarvan zoveel pijn aan je poep kreeg," vertelt Oscar lachend aan Zazie.

Oscar, het idee van een driedaagse fietstocht kwam van je moeder. Zag jij het meteen zitten?

Oscar (O): Ja, ik vond het spannend, om te zien of het ons zou lukken, en ook om tussendoor in jeugdherbergen te slapen. Eerst zijn we wel met de trein tot Dendermonde gegaan. Vandaaruit hebben we drie dagen gefietst tot op de camping in Cadzand, net over de Nederlandse grens. Ongeveer 140 kilometer hebben we afgelegd. We fietsten vier à vijf uur per dag.

Waw! Je fietst graag, neem ik aan?

O: Boh ja, af en toe gaan we ook in het weekend een fietstochtje maken, in Brakel of zo. Hier in Brussel is het lastiger, maar in het park waar mijn papa vlakbij woont, ga ik vaak jumpen met mijn vrienden.

Jumpen?

O: 'Freestyle' kan je ook zeggen, dat is springen met de BMX-fiets. We hebben in het park verschillende hoopjes met aarde gemaakt om er met de fiets over te springen. We oefenen nu ook om 360 graden te draaien, maar dat lukt voorlopig nog niet (glimlacht).

Oké, maar dat is nog iets anders dan zo'n lange fietstocht maken. Was het vermoeiend?

O: Dat hing ervan af. Soms stond er veel wind, en dan voelde je het wel in je benen. Het lastigste was de pijn aan de poep!

Hoezo?

O: De racefiets waar ik op zat, had het hardste zadel... **Reinhilde (R):** Ja, toen we de tweede dag weer wilden vertrekken, stapten Oscar en Axel allebei opgewekt op hun fiets, en ineens hoorde ik heel luid: "AAAAAAAUUWW!!!" Pijn aan de poep, dus (lacht).

Oei, wat hebben jullie toen gedaan?

O: Gewoon, na een tijdje went dat wel. Axel heeft eerst nog geprobeerd om een handdoek op zijn zadel te leggen, maar dat deed uiteindelijk meer pijn.

R: De laatste dag heb ik Oscar mijn zeemvel (een koersbroek, PJ) gegeven, en toen ging het toch beter, hé zoon? (lacht)

Hebben jullie onderweg mooie stadjes of zo bezocht?

O: Nee, behalve de H&M in Brugge (lacht). Mijn vriend en ik hebben daar een pet en een zonnebril gekocht.

R: Het was wel mijn bedoeling, maar het is er niet van gekomen. We waren te veel met dat fietsen bezig. Naar het einde toe fietsten we ook almaar sneller, omdat we voelden dat de zee dichterbij kwam.

O: En de wind werd sterker en sterker! (lacht)

Was je blij toen je in Cadzand aankwam?

O: Jaaa!!! Het was leuk, maar drie dagen was wel lang genoeg.

Je hebt ook een record in gamen verbroken tijdens die tocht, heb ik begrepen. Allemaal op de fiets?

O: Nee, ik had mijn iPod mee, en 's avonds speelde ik spelletjes. Ik ben een beetje een gamefreak eigenlijk. In de jeugdherberg heb ik mijn record Froggy jump verbroken: daarvoor moet je je iPod bewegen om een kikker op borden te doen springen. En ineens heeft mijn kikker de hoogste sprong tot nu toe gemaakt!

Tot slot: een gouden tip voor lezers die ook een stevige fietstocht willen ondernemen?

O: Ja, trek een zeemvel aan!

R: Of koop een goeie biefstuk om in je broek te steken als je te veel pijn aan je billen krijgt. Zoals de wielrenners vroeger deden (lacht).

[SORRY] SNORRY?

Jules, opa Menno en de schaakmicrobe

"Schaken is een sport, maar het is toch anders dan de meeste andere sporten. Het gaat om een denksport. Bij schaakcompetitie telt vooral het idee, ik bedoel: het inzicht. Het is eigenlijk een soort wedstrijd met je eigen geest," vertelt **Jules Culot (11)** aan Zazie. Drie jaar geleden werd Jules gebeten door de schaakmicrobe. Twee weken terug nam hij deel aan het Belgisch jeugdkampioenschap in Houffalize. Daar werd hij 29ste, op zo'n zestig deelnemers.

Proficiat, Jules! Tevreden met de uitslag?

Jules (J): Het was precies wat ik had gehoopt. Ik had dit jaar niet zoveel tijd om me goed voor te bereiden. Ik heb te veel werk voor school sinds ik in het eerste jaar secundair zit.

Hoe bereid je je voor op zo'n schaakkampioenschap?

J: Ik zit in een club, de Creb, hier in het centrum van Brussel. Daar ga ik een à twee keer per week een partijtje spelen. Ik heb ook een persoonlijke trainer, maar ik heb dit jaar minder kunnen oefenen dan anders. Wat ik sinds kort vaak doe, is

op het internet nieuwe tactieken leren. Op www.chessmagnetschool.com en www.schaakacademie.be kan je oefenen en krijg je wekelijks reactie van een schaakleraar.

Hoe is het allemaal begonnen?

J: Tot mijn zevende hebben we samen met mijn oma gewoond. Mijn opa Menno, die al dood was voor ik geboren werd, was compleet bezeten van de schaaksport. Mijn familie sprak vaak over hem en over zijn hobby. Dat gaf me zin om het zelf te proberen. Toen mijn vriend Basje zich inschreef in een jeugdschaakschool in Strombeek-Bever, ben ik meegegaan. Ik had de smaak snel te pakken. Waar ik goed in ben, is de 'opening', de eerste zet. Die is van groot belang! Daarna heb je nog het middenspel en het eindspel. Voor elk van die onderdelen heb je verschillende tactieken.

Wil je iets bijzonders bereiken met het schaken?

J: Nee, het is gewoon een leuke hobby. Vroeger ging ik weleens in de Greenwich spelen, een café



© SASKIA VANDERSTICHELE

waar veel mannen komen schaken. Ooit heb ik er gewonnen tegen een gigantisch groot kampioen! Maar dat was vooral omdat hij zo dronken was. Niet in de krant zetten, hé! (lacht)

Zin om ook te leren schaken? Kijk dan eens op www.jeugdschaak.be!



© SASKIA VANDERSTICHELE

BLIKVANGER

Acro-breakdance...



... is een sport waarbij je acrobatische kunstjes en sprongen combineert met breakdance. Dat kwam Zazie te weten van **Keegan (10)** en **Morgane (12)** uit Zellik. Drie keer per week oefenen ze om echte breakdance-acrobaten te worden! Kunnen ze binnenkort even goed ondersteboven 'vliegen' als hun trainer Christophe (op de foto)?

Wie ook wil proeven van deze of van andere bijzondere sporten, moet nu zondag 8 mei in het hart van Brussel zijn. Daar vindt het jaarlijkse sportfeest Stadskriebels plaats. Het staat allemaal op www.stadskriebels.be.

Idulfania door Brecht Evens

